

Hudvårdslexikon

Det kryllar av spännande ingredienser där ute. ELLE listar de mest intressanta nya hudcrémerna och deras innehåll.



1. Polyfenol ...

... är en superantioxidant som återfinns i bland annat olivolja och grönt te. På huden ska den ge ett skydd mot för tidigt åldrande. *Nutrient face fortifier*, 650 kr/59 ml, N V Perricone M.D, blir man synbart piggare av.

2. Koffein ...

... återfinns ofta i produkter där man vill sätta fart på blodcirkulationen. Rulla på lite av *The temps brighten & tighten eye serum*, 425 kr/4,7 ml, MD formulations, när du vill dämpa puffar och trötthet runt ögonen.

3. Fysikaliskt solskydd ...

... kallas helt naturliga solskydd som zink och titaniumoxid. Till skillnad från kemiskt spf är det sällan allergiframkallande. *Light tint moisturizer spf 30*, 230 kr/50 ml, Juice beauty är en ekologisk dagcrème.

4. Peptider ...

... är en av angräningredienserna det pratas mest om just nu. Aminosyran har i många tester visat sig ha en lätt, utfyllande effekt på fina linjer. Proppad med peptider för natten är *Ecollagen night cream*, 239 kr/50 ml, Oriflame.

5. Soja ...

... innehåller essentiell fettsyra som ger lyster och mindre rynkor. *Nocturnal lifting mask*, 659 kr/50 ml, Sampar, används under natten.

6. Gaba ...

... är en aminosyra som har en lätt muskelavslappande och utslätande egenskap på huden. *Immobil lines*, 595 kr/30 ml, från Dermadoctor, verkar ögonblickligen på fina linjer.

7. Hyaluronsyra ...

... finns naturligt i huden där den binder vätska. Till crème framställs den kemiskt för att ge sig i kast med linjer och rynkor. Tvåveckorsprogrammet *Intensive skin corrective program*, 2 995 kr, Shiseido, innehåller kur och serum.

8. Glukosamin ...

... är ett sockerderivat som stimulerar huden att göra sig av med döda hudceller. I crème blir den en icke-syrabaserad, lätt peeling för ökad lyster. *Idealist pore minimizing skin refinisher*, 750 kr/50 ml, Estée Lauder, minskar även porernas storlek.

9. Svampextrakt ...

... låter inte så glamoröst, men faktum är att det är effektivt på hudirritationer och för tidigt åldrande. *Megamushroom face cream*, 556 kr/50 ml, Dr Weil for Origins, är en mjukt vispad crème som passar känsliga skandinav.

10. Antioxidanter ...

... är en ren livsnödvändighet. Ska du vara säker på att du har bra hudvård – se till att den innehåller någon typ av antioxidant! *Flawless skin crème*, 680 kr/50 ml, Laura Mercier, hittar du nyttigt arganolja.

11. Planifolia PFA ...

... är en patenterad utveckling av en vaniljplanta från Madagaskar som verkar mot hudens åldrande. *Sublimage sérum*, 2 715 kr/30 ml, Chanel, är en ny systerprodukt till Rolls-Royce-crèmen Sublimage.